

by **AT&T**
Riders Cup

LETTRE DE BIENVENUE

SHERBROOKE 2016



TU FAIS PARTIE DE LA COURSE !

Tu es maintenant inscrit à la Coupe Riders 2016 de Sherbrooke ! Montres-nous ce que tu sais faire sur une pente glacée ! À la suite du succès de la première édition, la Coupe Riders revient pour une deuxième année consécutive au Mont-Bellevue de Sherbrooke les 11, 12 et 13 février 2016.

Le sport du Ice Cross Downhill est en constante évolution depuis les dernières années. Sa popularité et l'engouement qu'il suscite ne cesse de se développer. Cette année, la Coupe Riders revient avec une formule bonifiée. Les athlètes doivent obligatoirement s'inscrire aux courses de la Coupe Riders afin de se qualifier aux *Red Bull Crashed Ice*. Les points cumulés lors des courses du Red Bull Crashed Ice et de la Coupe Riders déterminent le champion du monde d'Ice Cross Downhill 2016.

**LE GRAND PRIX**

Les trois meilleurs compétiteurs de la Coupe Riders Sherbrooke 2016, qui n'ont pas leur nom sur la liste de départ, seront invités à participer au **Red Bull Crashed Ice St.Paul, Minnesota**.

La meilleure compétitrice de la Coupe Riders Sherbrooke 2016, qui n'a pas son nom sur la liste de départ, sera invité à participer au **Red Bull Crashed Ice St-Paul, Minnesota**.

HORAIRE DES COMPÉTITIONS

11 février 2016 - ENTRAÎNEMENT ET QUALIFICATION A (HOMMES)

4 :30 PM	Enregistrement (Vous devez vous enregistrer avant de vous préparer)
6 :00 PM	Briefing avec les athlètes (Vous devez être près à entrer en piste)
7 :00 PM	2 rondes d'entraînement
8 :00 PM	2 rondes de qualifications (Le meilleur temps compte seulement)

12 février 2016 - ENTRAÎNEMENT ET QUALIFICATION B (HOMMES)

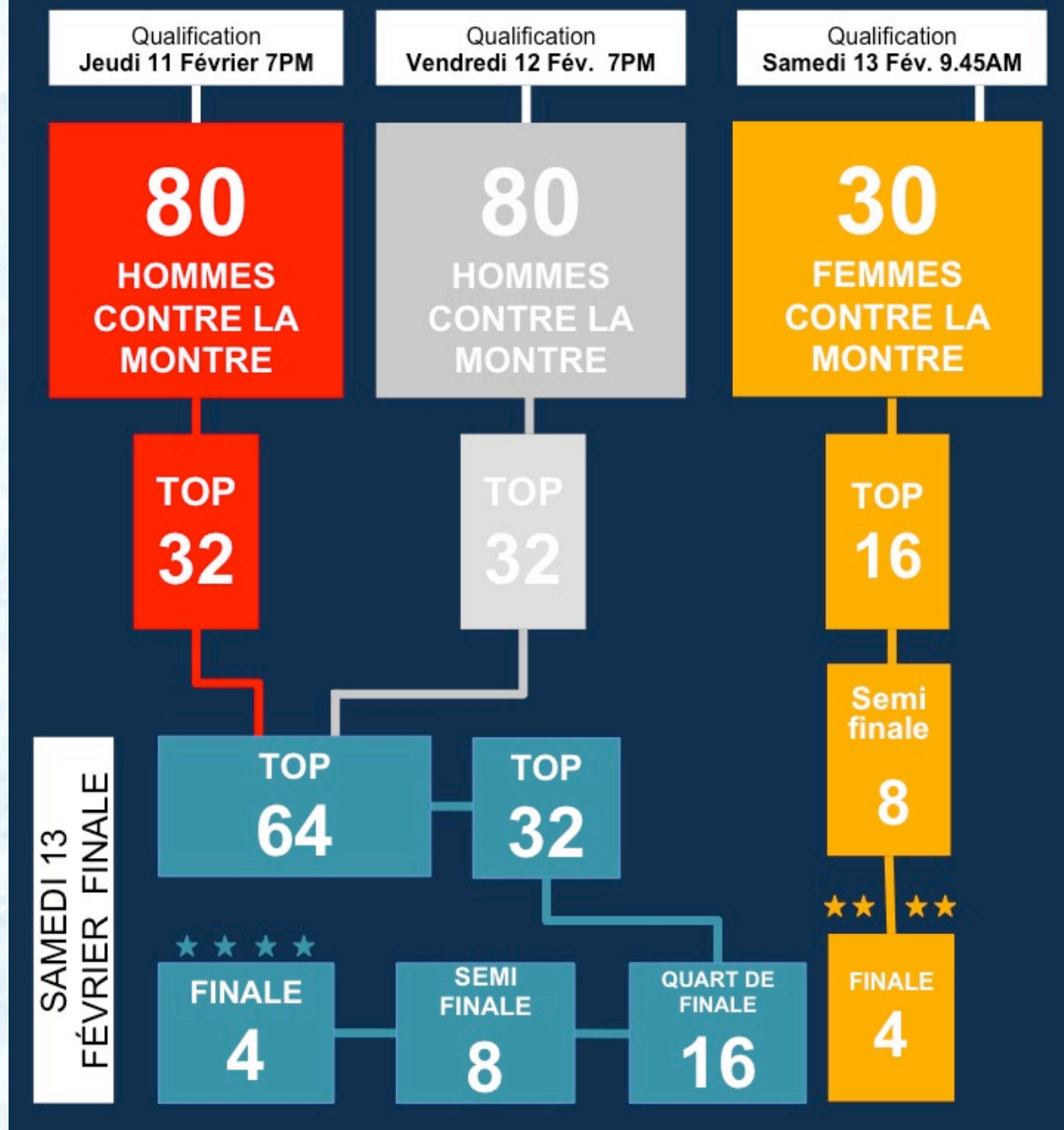
4 :30 PM	Enregistrement (Vous devez vous enregistrer avant de vous préparer)
6 :00 PM	Briefing avec les athlètes (Vous devez être près à entrer en piste)
7 :00 PM	2 rondes d'entraînement
8 :00 PM	2 rondes de qualifications (Le meilleur temps compte seulement)

13 février 2016 ENTRAÎNEMENT, QUALIFICATION F (FEMMES) ET CHAMPIONNAT

7 :00 AM	Enregistrement
8 :10 AM	Briefing avec les athlètes (Vous devez être près à entrer en piste)
8 :35 AM	2 rondes d'entraînement
9 :45 AM	2 rondes de qualifications (Le meilleur temps compte seulement)
7 :00 PM	Compétition de la Coupe Riders

* Il est important d'avoir EN TOUT TEMPS votre accréditation avec vous

STRUCTURE DE LA COMPÉTITION



ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

L'équipement doit contenir, un casque, des épaulettes, un plastron, des protèges coudes en plastique, des genouillères, des jambières et des gants.

Il est interdit d'embarquer sur la piste sans son casque. Un compétiteur qui perd son casque à n'importe quel moment de la course devra s'arrêter, remettre son casque et attacher les ganses correctement avant de retourner sur la piste. Un compétiteur qui course sans son casque sera disqualifié et n'obtiendra aucun point pour cette compétition. Sa participation à la prochaine compétition sera évaluée par le Comité de compétition.

L'équipement complet est obligatoire à tout moment lorsque vous vous trouvez sur la piste:

- **Casque** : Sur la piste, chaque compétiteur doit porter un casque, et ce en tout temps. Les casques MotoX ou MTB Downhill CPSC Bicycle Safety Standard Certified, ASTM DH Certified, ou CE EN1078 certified sont autorisés. Si l'athlète porte un casque MTB ou MotoX, il est recommandé de porter des lunettes protectrices. Les ganses doivent être correctement attachées. Les casques de hockey approuvés par CE Certification, Hockey Equipment Certification Council (HECC), ou Canadian Standards Association (CSA), avec grille (maximum mesh size 9 × 5 cm) sont autorisés.

- **Épaulettes**

- **Protèges coudes**

- **Gants** : Les gants doivent être recouverts d'un coussinet protecteur sur le dessus des mains et des poignets et la paume du gant doit rester libre.

- **Genouillères et jambières**

- **Patins** : Seuls les patins de hockey sont autorisés. Les patins possédant un arsenal de dents de pointe ou toute autre caractéristique de ce genre pouvant occasionner des blessures aux autres compétiteurs sont interdits. Un plastique ou un matériel similaire approuvé doit recouvrir le haut de la lame arrière du patin. Un athlète se présentant au départ sans une pièce de l'équipement obligatoire n'aura pas l'autorisation de commencer la course.

De plus, il est recommandé de porter :

- **Un protège-cou**

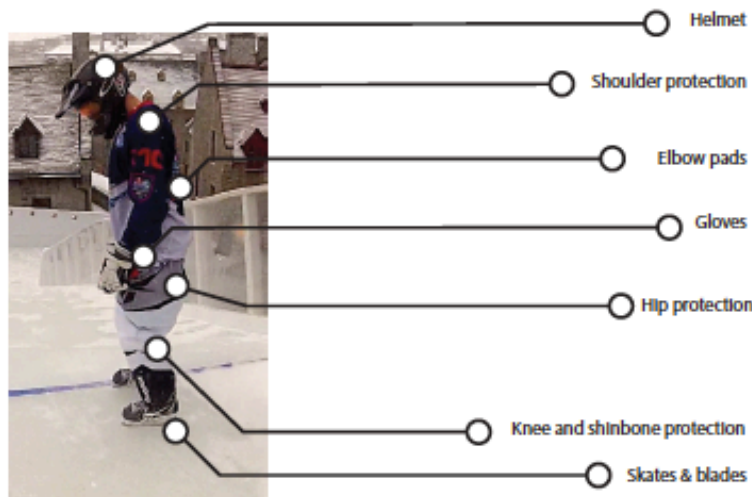
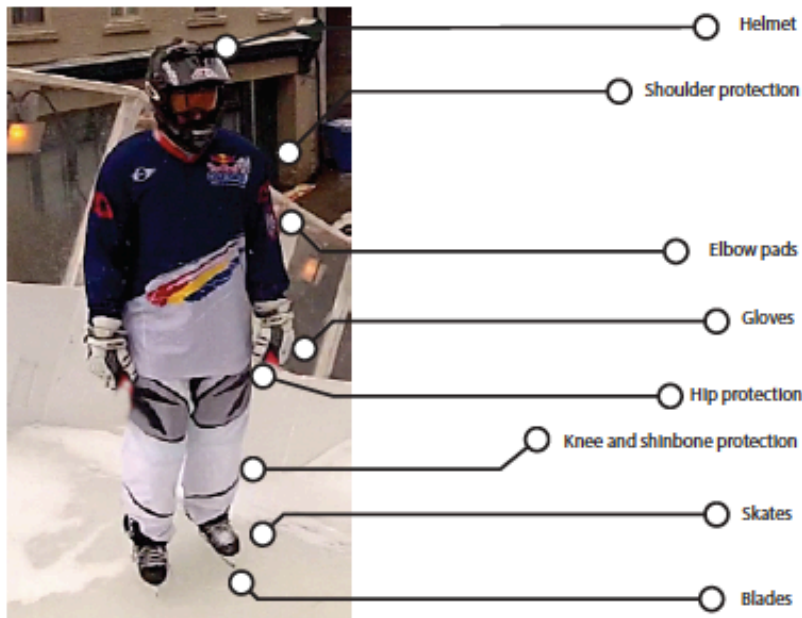
- **Une protection dorsale**

- **Un protège buccale**

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

- Une protection du buste

Les arbitres pourraient examiner toutes pièces d'équipement, à n'importe quel moment sur la piste ou à l'arrivée, à leur discrétion. Si un participant se présente à la ligne de départ avec une pièce manquante de l'équipement obligatoire, il sera disqualifié et devra quitter la piste.



Additional highly recommended protection gear:
 - Mouth guard - Back protection shield - Neck brace - Neck and throat protector



COMMENT SE RENDRE À SHERBROOKE ?

PAR AVION

La plupart des vols internationaux arrivent sur l'aéroport international Pierre-Elliott-Trudeau de Montréal (90 minutes de Sherbrooke en voiture).

LOUER UNE VOITURE

Vous pourrez louer une voiture à partir de l'aéroport. Les principaux loueurs de voitures sont présents à Montréal-Trudeau et regroupés au rez-de-chaussée du stationnement étagé. Voici les compagnies de location de voitures disponibles à l'aéroport Montréal-Trudeau.

TRANSPORT EN PROVENANCE DE L'AÉROPORT PIERRE-ELLIOTT-TRUDEAU – VERS SHERBROOKE

AÉRONAVETTE

Aéronavette est un transporteur spécialisé dans le transport de passagers entre les Cantons-de l'Est et l'Aéroport Montréal-Trudeau. Ce service est disponible 24h par jour, 7 jours sur 7.

Tarifs

Aller-retour: 120\$ + tx

Aller simple: 90\$ +tx

Pour plus d'informations ou pour réserver

Par téléphone: 1-855-NAVETTE

Par courriel: info@aeronavette.ca

Site Web: www.aeronavette.com

EN VOITURE

De Gatineau via Autoroute 50 E et Autoroute 10 E

De Québec
via Route Transcanadienne O
et Autoroute 55 S

De Montréal
via Autoroute 10 E

Du Vermont
via Autoroute 55 N

TRANSPORT EN COMMUN

Prenez le Bus 747 de STM, (<http://www.stm.info/>) (Société de Transport de Montréal), pour vous rendre au centre ville de Montréal. Vous allez jusqu'au terminus de l'autobus, c'est la gare des autobus interurbains de Montréal. Prévoir environ 10 \$ en espèces pour le ticket. De cette gare d'autobus, prenez l'autocar pour Sherbrooke (<https://www.transdev.ca/>), à prévoir entre 30 et 50 \$ pour un aller simple.

OÙ BOIRE ET OÙ MANGER À SHERBROOKE ?

SIBOIRE

Une expérience de microbrasserie, un incontournable du monde québécois brassicol. Deux adresses, des bières savoureuses et des petits plats bien réconfortants. 30% de rabais si vous êtes inscrit à l'expérience ICDH.

CAFFUCINO

La Brûlerie Caffucino propose au menu une immense variété de sandwichs paninis, pizzas européennes, pâtes fraîches, et toujours les fameux desserts et cafés qui font leur réputation. L'endroit propose également une carte de bières et de vins impressionnante. Deux établissements au centre-ville de Sherbrooke

DÉLIA EGG'XTRA

Plus de 28 ans à vous servir de délicieux et copieux déjeuners et dîners santé. La grande variété d'oeufs bénédicins et les déjeuners avec fruits frais sont notre spécialité. Tous les mets sont faits maison.

LE CARTIER / PUB ST-MALO

Savourez une cuisine unique et variée du côté qui vous plaira. Menu à la carte, tables d'hôte du mercredi au samedi, déjeuners réputés servis les samedis et dimanches, midis pressés, repas à emporter, riche sélection de desserts sublimes et de cafés spécialisés! Nous avons une grande sélection de vins et de bières pressions de microbrasserie ou importées. Mardi soir, dégustation de scotch. Mercredi soir, dégustation de bières belges d'importation privée.

CAFÉ ARAGON

À deux pas du mont Bellevue, ce café propose d'excellents petits déjeuners. www.cafearagon.ca

BISTRO TAPAGEUR

Venez déguster nos spécialités du terroir préparées devant vous, dans notre cuisine ouverte jusqu'à une heure du matin du jeudi au samedi.

QUOI FAIRE À SHERBROOKE ?

FATBIKE

Initiez-vous au Fatbike! Du sentier de promenade au circuit plus sportif (*Single Track*), il est possible de s'initier à cette activité hivernale originale tout en profitant de sites naturels bien aménagés. Que vous soyez du type vélo de plaisance ou de montagne, vous trouverez un sentier adapté à votre rythme

VERTIGE ESCALADE

Vertige offre un concept d'escalade intérieure unique au Québec ! Aménagé dans une ancienne église, les adeptes peuvent escalader des murs dans un décor à couper le souffle !

<http://www.vertige-escalade.com>

PROMENADE DES RAPIDES (sentier illuminé)

Une randonnée tout simplement féérique à faire absolument l'été comme l'hiver! Parcours totalisant près de 2 km.

TOURNOIS HOCKEY LHJMQ

Les phoenix de Sherbrooke reçoivent (Centre sportif L.-Drolet)

Blainville-Boisbriand, 10 février - 7 :00 PM

Québec, 14 février - 3 :00 PM

PARC DU MONT-BELLEVUE

En plus d'offrir plusieurs parcs où il est possible de faire du patinage extérieur, le Mont-Bellevue offre une foule d'activités qui sauront satisfaire les amateurs de plein air. Vous découvrirez 9 pistes de ski alpin ainsi qu'un parc à planche à neige en plus des sentiers pour la marche et la raquette.

PARC DU MONT-ORFORD

À 30 minutes de la ville de Sherbrooke se trouve le Mont-Orford. Il vous sera possible de vous laisser aller sur 61 pistes de ski alpin et de planche à neige. Le Parc national du Mont-Orford vous offrira 13 pistes de ski de fond dans 50 km de sentiers.

FAQ'S

Où dois-je me procurer ma license AT SX ?

Des membres de la fédération AT SX seront sur place les 11-12-13 février. Vous devrez payer votre licence de votre enregistrement. Ayez en main le montant requis (22\$CA ou 15Euros) en argent comptant.

La piste sera-t-elle ouverte avant l'événement si je désire des pratiques additionnelles ?

Oui ! La piste sera ouverte dès le 1^{er} février*. Rendez-vous sur riderscup.ca/recreatif pour réserver votre plage horaire.

Si l'horaire changeait, comment en serai-je avertie?

L'horaire est disponible en ligne au riderscup.ca/horaire. Si un changement majeur devait survenir dans les jours précédents l'événement, un courriel vous sera envoyé.

Où dois-je me stationner?

Des espaces de stationnements seront disponibles dans les rues avoisinantes. Nous suggérons fortement le covoiturage, car les places de stationnements sont limitées.

Il y a-t-il un After Party pour les athlètes ?

Bien sûr, après la compétition la soirée continue ! Tous les athlètes inscrits aux qualifications sont invités à fêter à l'after-party. Ayez votre accréditation avec vous. L'entrée est gratuite pour les athlètes ! Les détails concernant l'endroit et l'heure seront dévoilés bientôt !

Si je me blesse avant la course où si j'ai un empêchement, puis-je me faire rembourser ?

Les frais d'inscription ne sont **PAS REMBOURSABLES** et **NON TRANSFÉRABLES À UNE AUTRE ANNÉE**, peu importe la raison. Aussi, en cas d'urgence, tel que, mais sans s'y limiter, le mauvais temps, les organisateurs de la Riders Cup Sherbrooke, de concert avec les représentants de la Ville et la police locale, ont l'autorité d'annuler les différentes épreuves de l'événement. Dans un tel cas, aucun remboursement ne serait possible puisque les fonds auraient déjà été dépensés en préparation de l'événement.

CONTACTS

Pour toutes questions concernant les demandes médias, les inscriptions ou les questions générales contactez :

Celya Parent-Roy
media@productionscircus.com

Pour toutes questions concernant la licence AT SX et le Championnat du monde rendez-vous sur :

**All Terrain Skate Cross
Federation**
atsx.org